













Wochenspeiseplan 13.5.2019 - 17.5.2019


Datum	13.5.2019	14.5.2019	15.5.2019	16.5.2019	17.5.2019
Tagessuppe	Tomatensuppe 0,70 € 	Nudelsuppe Asiatisch 0,70 € 	Spargelcremesuppe 0,70 € 	Geflügel-Ingwer-Suppe 0,70 € 	Kohlrabicremesuppe 0,70 € 
Cut & Gerne (inklusive drei Beilagen)	Frikadelle Zwiebelsauce 3,30 €	Schweinesteak Estragonsauce 3,30 €	Hühnerfrikassee 3,30 €	Rinderbraten Rotweinjus 3,30 €	Matjes Hausfrauen Art 3,30 €
Tagesspezial 1	Hähnchenbrust Kokossauce Gemüse 5,00 € 	Sonnenweizen Gebraten Spargel Paprikajoghurt 3,25 € 	Poké Lachs Wakame Kimchi 6,50 €	Spargel Sauce Hollandaise Petersilienkartoffel 6,50 € 	Spaghetti Bolognese Rind 2,95 €
Tagesspezial 2	Cellentani Carbonarasauce 2,75 €	Coq au vin 3,25 €	Spargel-Romanesco- Gemüse Weißweinrisotto 3,25 € 	Halbes Hähnchen Bratensauce 3,75 € 	Pulled Turkey Bao Bun Hoi Sin Sauce 3,75 €
Tagesspezial 3	Spargel Orangen-Quinoa 5,30 € 	Bami Goreng Schwein 3,50 €	XXL Schnitzel Sauce Béarnaise 4,95 €	Schweinefilet Caponatagemüse Grape 5,95 €	Tofu-Gemüse-Pfanne Reis 3,95 € 

Beilagen je 0,75 € / 0,95 € / 1,25 € • **Salatbuffet** 0,99 € je 100g • **Dessertbuffet** 0,99 € je 100g

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage www.ergo-gourmet.de
Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 95 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.
Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Vegetarisch

 = Vegan

 = Low Carb

ERGO

ERGO Gourmet
Wir bereiten Genussmomente.