










# Wochenspeiseplan 8.3.2021 - 12.3.2021


Datum	8.3.2021	9.3.2021	10.3.2021	11.3.2021	12.3.2021
<b>Gut &amp; Gerne (inklusive drei Beilagen)</b>	Hähnchenspieß   Honigjus 3,47 €	Wurstgulasch 3,47 €	Schweineschnitzel   Wiener Art   Jus 3,47 €	Couscous   Gemüse   Vegetarisch 3,47 € 	Rinderhacksteak   Pfeffersauce 3,47 €
<b>Tagesspezial 1</b>	Casarecce Hausgemacht   Paprika-Frischkäse-Sauce 3,50 € 	Piccata   Hähnchenbrust   Zucchini   Spaghetti 3,95 €	Steckrübeneintopf   Malzstange 2,50 €  	Hähnchenbrust   Orientalischer Joghurt   Auberginengemüse 4,75 € 	Lachsfilet   Gemüse   Teriyaki Sauce   Babyspinat 6,50 €
<b>Tagesspezial 2</b>	Hackfleischpfanne   Schwein   Schmorkohl 3,25 € 	Bibimbap   Tofu   Sprosse   Pak Choi 3,95 € 	Fischfilet überbacken   Broccoli   Bratkartoffeln 4,50 €	Chiang Mai   Curry   Schwein 4,25 €	Pizza   Margheritha 3,75 € 

Beilagen je 0,75 € / 0,95 € / 1,25 € • Salatbuffet 0,99 € je 100g • Dessertbuffet 0,99 € je 100g •

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage [www.ergo-gourmet.de](http://www.ergo-gourmet.de)  
Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.  
Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Vegetarisch

 = Vegan

 = Low Carb

 = Klimagericht

**ERGO Gourmet**  
Wir bereiten Genussmomente.

**ERGO**