



Wochenspeiseplan 1.3.2021 - 5.3.2021


Datum	1.3.2021	2.3.2021	3.3.2021	4.3.2021	5.3.2021
Gut & Gerne (inklusive drei Beilagen)	Geflügel Cornflakesmantel Rahmjus 3,47 €	Frikadelle Paprika-Zwiebel-Sauce 3,47 €	Schweinenackensteak Estragonsauce 3,47 €	Kartoffel Kräuterquark 3,47 €	Erseneintopf Bockwurst 3,47 €
Tagesspezial 1	Gemüse Couscous Oregano 3,95 €	Frittata Spinat Ziegenkäse Tomatensauce 4,35 €	Ofenkartoffel Couscousfüllung Sojajoghurt 3,50 €	MEIN SALAT Putensteak 5,50 €	Burger Kräuterseitling Rohkost BBQ 3,50 €
Tagesspezial 2	Seelachs Selleriepüree Rucola Rotes Pesto 4,95 €	Rinderroulade Rotkohl Kloß 5,50 €	Bao Bun Pulled Pork Hoi Sin 4,25 €	Lasagne Rind Tomatensauce 3,95 €	Poké Lachs Edamame Mango Chutney 5,95 €

Beilagen je 0,75 € / 0,95 € / 1,25 € • Salatbuffet 0,99 € je 100g • Dessertbuffet 0,99 € je 100g •

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage www.ergo-gourmet.de
Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.
Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Vegetarisch

 = Low Carb

 = Vegan

 = Klimagericht

ERGO Gourmet
Wir bereiten Genussmomente.

ERGO