
















Wochenspeiseplan 8.3.2021 - 12.3.2021


Datum	8.3.2021	9.3.2021	10.3.2021	11.3.2021	12.3.2021
Gut & Gerne (inklusive drei Beilagen)	Hähnchenspieß Honigjus 3,47 €	Wurstgulasch 3,47 €	Schweineschnitzel Wiener Art Jus 3,47 €	Couscous Gemüse Vegetarisch 3,47 € 	Rinderhacksteak Pfeffersauce 3,47 €
Quer Beet	Boeuf Bourgignon Geschmort Kartoffelstampf 5,25 €	Medaillons Kalb Bohnen Kartoffelespuma 6,95 € 	Steckrübeneintopf Malzstange 2,50 €  	Hähnchenbrust Orientalischer Joghurt Auberginengemüse 4,75 € 	Lachsfilet Gemüse Teriyaki Sauce Babyspinat 6,50 €
Mediterran	Casarecce Hausgemacht Paprika-Frischkäse-Sauce 3,50 € 	Piccata Hähnchenbrust Zucchini Spaghetti 3,95 €	Paprikaschote Gefüllt Tzatziki Vegan 3,75 € 	Hausgemachte Mafaldine Austernpilze Rucola 3,75 € 	Pizza Margheritha 3,75 € 
Imbiss	Hackfleischpfanne Schwein Schmorkohl 3,25 € 	MEIN SALAT Gemüseriebekuchen Minzdip 4,50 € 	Fischfilet überbacken Broccoli Bratkartoffeln 4,50 €	Currywurst Wedges 3,25 €	Burger Pulled Turkey 3,75 €
Bowl	Spinat Aprikose Cashewkern Kartoffel 3,95 € 	Bibimbap Tofu Sprosse Pak Choi 3,95 € 	Dragon Bowl Rind Mojo Verde Guacamole Mie Nudel 6,05 €	Chiang Mai Curry Schwein 4,25 €	Vegan Chinakohl-Zuckerschoten Pfanne Buchweizen Kokos-Sauce 3,95 € 

Beilagen je 0,75 € / 0,95 € / 1,25 € • Salatbuffet 0,99 € je 100g • Dessertbuffet 0,99 € je 100g •

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage www.ergo-gourmet.de
Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise. Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Vegetarisch

 = Vegan

 = Low Carb

 = Klimagericht

ERGO Gourmet
Wir bereiten Genussmomente.

ERGO