



Wochenspeiseplan 16.5.2022 - 20.5.2022

Datum	16.5.2022	17.5.2022	18.5.2022	19.5.2022	20.5.2022
Quer Beet	Gyros Pute Krautsalat Pommes	Seelachs Rote Bete Graupen Rucola Grana Padano	Schweinefilet Spargel Kartoffel	Pouardenbrust Calvadosauce Kartoffelstampf	Kabeljau Spargel Polenta Haselnuss
Wok 2.0	Vegan Chinakohl-Zuckerschoten Pfanne Buchweizen Kokos-Sauce 	MEIN SALAT Hähnchenspieß	Gemüsecurry Grün Basmatireis 	Bibimbap Rind Sprosse Champignon Salat	Schweinefleischstreifen Pang-Gang-Sauce Broccoli
Daily Special	Spargel Sauce Hollandaise Kartoffeln  	Steak Holzfäller Art Schmorzwiebel Bratkartoffel	Penne Dijon-Senf-Sauce Putenstreifen	Susländer Schweineschnitzel Majoranjus Kohlrabi Bratkartoffeln 	Gemüsegulasch Jackfrucht Knöpfe 
Imbiss	Möhre bürgerlich Kasseler 	Rigatoni Kichererbsen Auberginen Babyspinat Walnüsse 	Hamburger Pommes frites	Spinat Fregola sarda Chicoree Mozzarella Bärlauch 	Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen Tzatziki Salat 

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage www.ergo-gourmet.de
 Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.
 Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Vegetarisch

 = Vegan

 = Klimagericht

ERGO Gourmet
Wir bereiten Genussmomente.

ERGO