



Wochenspeiseplan 18.10.2021 - 22.10.2021

Datum	18.10.2021	19.10.2021	20.10.2021	21.10.2021	22.10.2021
Quer Beet	Köfte Rind Tzatziki Krautsalat Pommes frites	Linseneintopf Bockwurst	Seelachs Gewürzerde Specksteckrübe Kürbisrahmsauce	Rindergulasch Fusilli Möhren	Currywurst Zweierlei Dip
Wok 2.0	Curry rot Pak Choi Wildreis Vegan	Bibimbap Tofu Pak Choi Reis	Rind Orientalisch Basmatireis	Miso Udon Bulgur Enoki Wakame	Hähnchenspieß Soja-Honig-Marinade Jasminreis
Daily Special	Linguine Kürbis Schafskäse	Piccata Hähnchenbrust Tomatensauce Spaghetti	Burger Vollkorn Halloumi	Putenbrust Rahmsauce Rosenkohl Herzoginkartoffel	Flammkuchen Rote Bete Kürbis
Imbiss	Pulled Pork Guacamole Gurken-Salat Drilling	Lammkeule Bohne Kartoffelgratin	Pouardenbrust Orangenjus Rahmwirsing Polentaschnitte	Susländer Schweineschnitzel Majoranjus Kohlrabi Bratkartoffeln	Grießbrei Rote Grütze



Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage www.ergo-gourmet.de
Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.
Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Vegetarisch

 = Vegan

 = Klimagericht

ERGO Gourmet
Wir bereiten Genussmomente.

ERGO