



















# Wochenspeiseplan 20.5.2019 - 24.5.2019


Datum	20.5.2019	21.5.2019	22.5.2019	23.5.2019	24.5.2019
<b>Tagessuppe</b>	Kräutercremesuppe 0,70 € 	Kartoffelsuppe   Klar 0,70 € 	Spargelcremesuppe 0,70 € 	Hühnerbrühe   Gemüsestreifen 0,70 €	Gazpacho 0,70 € 
<b>Gut &amp; Gerne (inklusive drei Beilagen)</b>	Köttbullar   Schwein   Bratenjus 3,30 €	Spinat-Käse-Knödel   Champignonsauce 3,30 € 	Geflügelbrust   Gedünstet   Currybechamel 3,30 €	Spießbraten   Schwein   Malzbiersauce 3,30 €	Seelachs   Dillsauce 3,30 €
<b>Quer Beet</b>	Spargel   Zitrone-Butter-Sauce   Gnocchi 4,50 € 	Sauerbraten   Rosinen   Apfelkompott 4,75 €	MEIN SALAT   Spargel-Zucchini-Quiche 6,25 € 	Schnitzel   Spargel   Überbacken   Kartoffel 5,95 €	Kaiserschmarrn   Vanillesauce 3,75 € 
<b>Mediterran</b>	Penne   Linsenbolognese 2,50 € 	Moussaka   Aubergine 3,95 €	Spaghetti   Aglio e Olio 2,50 € 	MEIN SALAT   Anti Pasti   Olive 4,95 €  	Burrito   Rind   Saure Sahne 2,75 €
<b>Imbiss</b>	Pizza   Rind   Paprika   Barbecue 4,50 €	Spargel   Sauce Hollandaise   Schinken 6,25 €	Fish and Chips 4,25 €	Chili   Vegan   Brot 2,75 € 	Currywurst   Pommes frites 3,05 €
<b>Wok 2.0</b>	Entenbrust   Gebacken   Pak Choi   Jasminreis 5,95 €	Glasnudelsalat 2,50 € 	Pad Kra Pao   Schwein   Kokosmilch   Reis 3,50 €	Lammcurry   Tamarindenreis 5,50 €	Reisnudel   Tofu   Teriyaki 3,95 € 
<b>Essthetik</b>	Schweinefilet   Thymianjus   Rahmwirsing 5,25 € 	Lachsfilet   Buchenspan   Blumenkohl   Pesto 6,95 € 	Hüftsteak   Kräuterbutter   Tomatensalat 6,95 € 	Poularde   Zucchini   Süßkartoffel 6,45 €	Hähnchenspieß   Ingwer-Spargel 6,50 €

**Beilagen** je 0,75 € / 0,95 € / 1,25 € • **Salatbuffet** 0,89 € je 100g • **Dessertbuffet** 0,99 € je 100g

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage [www.ergo-gourmet.de](http://www.ergo-gourmet.de)  
Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 95 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.  
Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Vegetarisch

 = Vegan

 = Low Carb

**ERGO**

**ERGO Gourmet**  
Wir bereiten Genussmomente.