











Wochenspeiseplan 11.7.2022 - 15.7.2022


Datum	11.7.2022	12.7.2022	13.7.2022	14.7.2022	15.7.2022
Gut & Gerne (inklusive drei Beilagen)	Hühnerfrikassee 3,57 €	Spaghetti Italienische Rinderhackfleischsauce 3,57 €	Putenleberragout 3,57 €	Schweinesteak Sherrysauce 3,57 €	Hähnchenschnitzel Jus 3,57 €
Quer Beet		Linsensuppe Indisch Fladenbrot 2,50 € 	Spinat Aprikose Cashewkern Kartoffel 3,95 € 	Penne rigatte Linse Mango 2,75 € 	Grießbrei Zimt Zucker 2,45 € 
Mediterran	Pizza Salami 4,50 €		Flammkuchen Lauch Speck 3,50 €	Gegrillte Aubergine One-for-all-Rub Chilijoghurt Naan-Brot 4,95 € 	Linguine Dijonsauce Putenstreifen 3,50 €
Imbiss	Cevapcici Rind Paprikasauce Scharf 2,75 €	Bockwurst Kartoffelsalat 3,25 €	Burrito Rindfleisch Saure Sahne 2,75 €	Big Kahuna Burger 4,95 €	Gyros Schwein Krautsalat Pommes 4,25 €
Wok 2.0	Vegan Chinakohl-Zuckerschoten Pfanne Buchweizen Kokos-Sauce 3,95 € 	Grüne Bowl Zucchini Erbse Broccoli Bandnudel 6,50 € 		Hähnchenbrust Tandoori Jasminreis Gemüse 4,50 €	Wokgemüse Kokos-Sauce Reis 4,50 € 
Essthetik				MEIN SALAT Büffelmozzarella Cherrytomate Basilikum 5,95 € 	Kabeljau Kräutermantel Ratatouillegemüse Pappardelle 5,95 €

Beilagen je 0,75 € / 0,95 € / 1,25 € • Salatbuffet 0,89 € je 100g • Dessertbuffet 0,99 € je 100g •

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage www.ergo-gourmet.de
Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.
Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Vegetarisch

 = Vegan

 = Low Carb

ERGO Gourmet
Wir bereiten Genussmomente.

ERGO