



















Wochenspeiseplan 20.5.2019 - 24.5.2019


Datum	20.5.2019	21.5.2019	22.5.2019	23.5.2019	24.5.2019
Tagessuppe	Kräutercremesuppe 0,70 € 	Kartoffelsuppe Klar 0,70 € 	Spargelcremesuppe 0,70 € 	Hühnerbrühe Gemüsestreifen 0,70 €	Gazpacho 0,70 € 
Cut & Gerne (inklusive drei Beilagen)	Köttbullar Schwein Bratenjus 3,30 €	Spinat-Käse-Knödel Champignonsauce 3,30 € 	Geflügelbrust Gedünstet Currybechamel 3,30 €	Spießbraten Schwein Malzbiersauce 3,30 €	Seelachs Dillsauce 3,30 €
Quer Beet	Spargel Zitrone-Butter-Sauce Gnocchi 4,50 € 	Sauerbraten Rosinen Apfelkompott 4,75 €	MEIN SALAT Spargel-Zucchini-Quiche 6,25 € 	Schnitzel Spargel Überbacken Kartoffel 5,95 €	Kaiserschmarrn Vanillesauce 3,75 € 
Mediterran	Penne Linsenbolognese 2,50 € 	Moussaka Aubergine 3,95 €	Spaghetti Aglio e Olio 2,50 € 	MEIN SALAT Anti Pasti Olive 4,95 €  	Burrito Rind Saure Sahne 2,75 €
Imbiss	Pizza Rind Paprika Barbecue 4,50 €	Spargel Sauce Hollandaise Schinken 6,25 €	Fish and Chips 4,25 €	Chili Vegan Brot 2,75 € 	Currywurst Pommes frites 3,05 €
Wok 2.0	Entenbrust Gebacken Pak Choi Jasminreis 5,95 €	Glasnudelsalat 2,50 € 	Pad Kra Pao Schwein Kokosmilch Reis 3,50 €	Lammcurry Tamarindenreis 5,50 €	Reisnudel Tofu Teriyaki 3,95 € 
Essthetik	Schweinefilet Thymianjus Rahmwirsing 5,25 € 	Lachsfilet Buchenspan Blumenkohl Pesto 6,95 € 	Hüftsteak Kräuterbutter Tomatensalat 6,95 € 	Poularde Zucchini Süßkartoffel 6,45 €	Hähnchenspieß Ingwer-Spargel 6,50 €

Beilagen je 0,75 € / 0,95 € / 1,25 € • **Salatbuffet** 0,89 € je 100g • **Dessertbuffet** 0,99 € je 100g

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage www.ergo-gourmet.de
Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 95 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.
Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Vegetarisch

 = Vegan

 = Low Carb

ERGO

ERGO Gourmet
Wir bereiten Genussmomente.