









# Wochenspeiseplan 11.7.2022 - 15.7.2022


Datum	11.7.2022	12.7.2022	13.7.2022	14.7.2022	15.7.2022
<b>Gut &amp; Gerne (inklusive drei Beilagen)</b>	Hühnerfrikassee 3,57 €	Spaghetti   Italienische Rinderhackfleischsauce 3,57 €	Putenleberragout 3,57 €	Schweinesteak   Sherrysauce 3,57 €	Hähnchenschnitzel   Jus 3,57 €
<b>Quer Beet</b>	Käsespätzle   Zwiebel 3,25 € 	Linsensuppe   Indisch   Fladenbrot 2,50 € 	Spinat   Aprikose   Cashewkern   Kartoffel 3,95 € 	Penne rigatte   Linse   Mango 2,75 € 	Grießbrei   Zimt   Zucker 2,45 € 
<b>Mediterran</b>	Pizza   Salami 4,50 €	Piccata   Hähnchenbrust   Tomatensauce   Gnocchi 4,25 €	Flammkuchen   Lauch   Speck 3,50 €	Gegrillte Aubergine   One-for-all-Rub   Chilijoghurt   Naan-Brot 4,95 € 	Linguine   Dijonsauce   Putenstreifen 3,50 €
<b>Imbiss</b>	Cevapcici   Rind   Paprikasauce   Scharf 2,75 €	Bockwurst   Kartoffelsalat 3,25 €	Burrito Rindfleisch   Saure Sahne 2,75 €	Big Kahuna Burger 4,95 €	Gyros   Schwein   Krautsalat   Pommes 4,25 €
<b>Wok 2.0</b>	Vegan Chinakohl-Zuckerschoten Pfanne   Buchweizen   Kokos-Sauce 3,95 € 	Grüne Bowl   Zucchini   Erbse   Broccoli   Bandnudel 6,50 € 	Miso Udon   Schwein   Mu Err Pilze   Ei 4,95 €	Hähnchenbrust   Tandoori   Jasminreis   Gemüse 4,50 €	Wokgemüse   Kokos-Sauce   Reis 4,50 € 
<b>Essthetik</b>	Entenbrust   Rotweinjus   Flageolet Bohnen   Selleriepüree 5,25 € 	Schweinefilet   Rotweinjus   Risotto 5,95 €	Hüftsteak   Dijon-Zwiebelkruste   Caponatagemüse 6,95 € 	MEIN SALAT   Büffelmozzarella   Cherrytomate   Basilikum 5,95 € 	Kabeljau   Kräutermantel   Ratatouillegemüse   Pappardelle 5,95 €

Beilagen je 0,75 € / 0,95 € / 1,25 € • Salatbuffet 0,89 € je 100g • Dessertbuffet 0,99 € je 100g •

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage [www.ergo-gourmet.de](http://www.ergo-gourmet.de). Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise. Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Vegetarisch

 = Vegan

 = Low Carb

**ERGO Gourmet**  
Wir bereiten Genussmomente.

**ERGO**