










Wochenspeiseplan 18.3.2019 - 22.3.2019

Datum	18.3.2019	19.3.2019	20.3.2019	21.3.2019	22.3.2019
Tagessuppe	Rote-Bete-Suppe 0,70 € 	Blumenkohlrahmsuppe 0,70 € 	Gemüsebrühe Brunoise 0,70 € 	Champignoncremesuppe 0,70 € 	Rinderkraftbrühe Frittaten 0,70 €
Gut & Gerne (inklusive drei Beilagen)	Bratwurst Schwein Curry Barbecue Sauce 3,30 €	Geflügelbrust Sherrysauce 3,30 €	Schweineschnitzel Paprikasauce 3,30 €	Sauerbratengulasch Rind 3,30 €	Seelachs Gebacken Cocktailsauce 3,30 €
Tagesspezial 1	Fagottini Tomaten-Speck- Sauce Mini-Mozzarella 3,25 €	Kohlrabieintopf Asiatisch 3,25 €  LC	Buddha Bowl Quinoa Edamame Rettich Erdnuss 4,95 € 	Goldbroiler Letscho 4,25 € LC	Linguine Linse Mango 2,75 € 
Tagesspezial 2	Ofenkartoffel Avocadocreme 2,50 € 	XXL Burger Rind 5,95 €	Pho Vit Nudelsuppe Ente 4,25 €	Cellentani Carbonarasauce 2,75 €	Geflügel-Döner Pommes frites 5,95 €
Tagesspezial 3	Hühnerfrikassee 2,75 €	Schweinefilet Kaffeehaube Zucchini Schupfnudel 5,60 €	Lachsfilet Graupenrisotto 6,50 €	Nudeln Sprosse Gebraten Teriyakisauce 3,75 € 	

Beilagen je 0,75 € / 0,95 € / 1,25 € • **Salatbuffet** 0,99 € je 100g • **Dessertbuffet** 0,99 € je 100g

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage www.ergo-gourmet.de
Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 95 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.
Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Vegetarisch

 = Vegan

LC = Low Carb

ERGO

ERGO Gourmet
Wir bereiten Genussmomente.