













# Wochenspeiseplan 13.3.2023 - 17.3.2023

Datum	13.3.2023	14.3.2023	15.3.2023	16.3.2023	17.3.2023
<b>Gut &amp; Gerne (inklusive drei Beilagen)</b>	Geschnetzeltes   Schwein   Senfsauce <b>3,80 €</b>	Linsen Dal <b>3,80 €</b> 	Hähnchenschnitzel   Jus <b>3,80 €</b>	Schweinesteak   Café-de-Paris-Sauce <b>3,80 €</b>	Hühnerfrikassee <b>3,80 €</b>
<b>Tagesspezial 1</b>	Entenbrust   Erdnusssauce <b>5,50 €</b>	Rinderroulade   Jus <b>4,50 €</b>	Chiang Mai   Schwein <b>4,25 €</b>	Seelachs   Rote Bete Graupen   Rucola   Grana Padano <b>4,50 €</b>	Schweinefilet   Chili-Nudel <b>4,25 €</b>
<b>Tagesspezial 2</b>	Pellkartoffel   Leinöl   Kräuterquark <b>3,50 €</b> 	Gyros   Schwein   Krautsalat   Pommes <b>4,75 €</b>	Flammkuchen   Brie   Walnuss   Wildkräutersalat <b>4,25 €</b> 	Shakshuka   Fladenbrot <b>3,95 €</b> 	Gemüse-Mille-Feuille   Bärlauchrisotto <b>4,50 €</b>
<b>Tagesspezial 3</b>	Chili sin carne   Sojahack   Kräuterreis <b>3,75 €</b> 	Gebratene Nudeln   Ei   Sprossen <b>3,75 €</b> 	Roggen   Tomatensauce   Paprika   Karotte <b>4,50 €</b> 	Laksa lemak   Malayische Nudelsuppe <b>3,50 €</b> 	Vegan   Kokos- Milchreis   Mangokompott   Thaibasilikum <b>3,75 €</b>  

Beilagen je 0,90 € / 1,15 € / 1,50 € • Salatbuffet 1,15 € je 100g • Dessertbuffet 1,15 € je 100g

 = Vegetarisch

 = Vegan

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage [www.ergo-gourmet.de](http://www.ergo-gourmet.de)  
Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.  
Änderungen im Angebot vorbehalten.

**ERGO Gourmet**  
Wir bereiten Genussmomente.

**ERGO**