













Wochenspeiseplan 20.3.2023 - 24.3.2023

Datum	20.3.2023	21.3.2023	22.3.2023	23.3.2023	24.3.2023
Gut & Gerne (inklusive drei Beilagen)	Jägerschnitzel Berliner Art Tomatensauce 3,80 €	Rahmspinat Rührei 3,80 € 	Hähnchenschenkel Jus 3,80 €	Penne rigate Italienische Rinderhackfleischsauce 3,80 €	Bratwurst Schwein Barbecuesauce 3,80 €
Tagesspezial 1	Hähnchen Chitinand Jasminreis 4,25 €	Burger Pulled Turkey Weißkohlsalat Tomatenragout 4,95 €	Schweinegulasch ungarisch Spätzle Rosenkohl 3,95 €	Hähnchenbrust Cantuccinikruste Kürbis-Spinatgemüse 4,25 €	Matjes Kartoffel Preiselbeerdip Gurkensalat 4,95 €
Tagesspezial 2	Blumenkohl gebraten Buttermilchdressing Leinsamen Rosmarinkartoffel 4,75 € 	Sauerbraten Rosinen Rotkohl 5,25 €	Auberginen-Kartoffel-Curry Gewürzreis Skyr 3,75 € 	Reibekuchen Apfelmus 3,50 €  	Kartoffeltasche Kräuterquark Salat 4,25 € 
Tagesspezial 3	Mein Salat Burrito Sojahack 3,95 € 	Pinsa Bruschetta 5,25 € 	Tom Kha Phak Gemüse Reismudel 4,95 € 	Buddha Bowl Jackfrucht Edamame Süßkartoffel Wasabi 4,50 € 	Röst-Brokkoli Bohnenpüree Ofen-Kartoffelchips 4,50 € 

Beilagen je 0,90 € / 1,15 € / 1,50 € • Salatbuffet 1,15 € je 100g • Dessertbuffet 1,15 € je 100g

 = Vegetarisch

 = Vegan

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage www.ergo-gourmet.de
Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.
Änderungen im Angebot vorbehalten.

ERGO Gourmet
Wir bereiten Genussmomente.

ERGO