














Wochenspeiseplan 17.3.2025 - 21.3.2025


Datum	17.3.2025	18.3.2025	19.3.2025	20.3.2025	21.3.2025
Gut & Gerne	Schweineschnitzel Jus Kartoffel-Gurken-Salat 4,75 € 	Putenbrust Rahmsauce 4,40 €	Gulasch Schwein Ungarisch 4,40 €	Hähnchenschenkel Jus 4,40 €	Bratwurst Rind Malzbiersauce 4,40 €
Tagesspezial 1	Dak Bulgogi Hähnchen Blattspinat Reis 5,95 €	WOK: Asiatische Nudelpfanne Rinderhackfleisch Sprossen 5,95 €	Rinderhüftsteak Pfefferjus Pastinake Kroketten 8,50 €	Köttbullar Preiselbeere Erbsen Kartoffelstampf 4,50 €	Pho Vit Nudelsuppe Ente 4,95 €
Tagesspezial 2	Falafel Tomaten-Couscous Gemüse 3,95 €  	Ras el Hanout Möhre Haferflocken-Reis Rosine Schafskäsedip 4,25 € 	Blumenkohl gebraten Buttermilchdressing Leinsamen Rosmarinkartoffel 4,75 € 	Reibekuchen Apfelmus 3,50 € 	Portobello gefüllt & überbacken Ratatouille Salat Kräuterreis 5,95 € 
Tagesspezial 3	Spaghetti Queller 3,75 € 	Kichererbsenburger Vegan Wedges 4,25 € 	Schupfnudel Kräuterdip Weißkohl 3,95 €  	Gemüse-Linsencurry Basmatireis 3,95 € 	Kimchi Reis gebraten Tofu Gemüse 4,95 € 

Beilagen je 1,00 € / 1,25 € / 1,55 € • Salatbuffet 1,30 € je 100g • Dessertbuffet 1,30 € je 100g

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage www.ergo-gourmet.de
Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.
Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Vegetarisch

 = Vegan

 = Casino Klassiker

 = Klimagericht

ERGO Gourmet

ERGO