



Wochenspeiseplan 23.1.2023 - 27.1.2023

Datum	23.1.2023	24.1.2023	25.1.2023	26.1.2023	27.1.2023
Gut & Gerne (inklusive drei Beilagen)	Linsen Dal 3,80 € 	Frikadelle Paprika-Zwiebel-Sauce 3,80 €	Hähnchenspieß Honigjusz 3,80 €	Maccheroni Italienische Rinderhackfleischsauce 3,80 €	Hähnchenbrustgeschnetzeltes Currysauce 3,80 €
Tagesspezial 1	Schweineschnitzel Sauce Béarnaise Krokette 4,25 €	Spaghetti Queller 3,75 € 	Buddha Bowl Reis Gemüse Orangendressing Falafel 5,50 € 	Polenta-Sticks Grünkohl-Apfel-Salat Kurkuma-Aioli 3,75 €  	Pikanter Kürbiseintopf Malzstange 3,50 € 
Tagesspezial 2	Graupen-Risotto Rote Bete Broccoli Karotte Pastinake 3,95 € 	Mandel-Milchreis Kirschkompott 3,75 € 	Kochbananen Ananas Curry Basmatireis 3,95 €  	Buchweizenpfanne Cashewkerne 4,25 € 	Pinsa Bruschetta 5,75 € 

Beilagen je 0,90 € / 1,15 € / 1,50 € • Salatbuffet 1,15 € je 100g • Dessertbuffet 1,15 € je 100g

 = Vegetarisch

 = Vegan

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage www.ergo-gourmet.de
Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.
Änderungen im Angebot vorbehalten.

ERGO Gourmet
Wir bereiten Genussmomente.

ERGO