











# Wochenspeiseplan 30.1.2023 - 3.2.2023

Datum	30.1.2023	31.1.2023	1.2.2023	2.2.2023	3.2.2023
<b>Gut &amp; Gerne (inklusive drei Beilagen)</b>	Schweinesteak   Estragonsauce 3,80 €	Eintopf   Harira   Kichererbse   Linse 3,80 € 	Cordon bleu   Hähnchen   Rahmsauce 3,80 €	Rinderbratwurst   Kümmeljus 3,80 €	Klopse   Schwein   Kapernsauce 3,80 €
<b>Tagesspezial 1</b>	Dinkel-Fusilli   Möhre   Shiitake   Currysauce 3,75 € 	Biergulasch   Kartoffelstampf 3,75 €	Pad Kra Pao   Schwein   Kokosmilch   Reis 4,25 €	Entenbrust   Grünkohl gedünstet   Rahmpolenta 6,50 €	Seelachs   Knäckebrot   Petersilienkartoffel   Weißweinsauce 5,25 €
<b>Tagesspezial 2</b>	Burger   Chia-Steckrübenpatty   Tomatenmarmelade 3,95 € 	Tofu   Gebraten   Süsskartoffelpüree   Kochbanane 3,95 € 	Schupfnudeln   Wirsing   Kräuterquark 3,50 €  	Gemüsecurry   Naturreis 3,95 € 	Linsen-Lasagne 3,95 € 

Beilagen je 0,90 € / 1,15 € / 1,50 € • Salatbuffet 1,15 € je 100g • Dessertbuffet 1,15 € je 100g

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage [www.ergo-gourmet.de](http://www.ergo-gourmet.de)  
Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.  
Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Vegetarisch

 = Vegan

 = Klimagericht

**ERGO Gourmet**  
Wir bereiten Genussmomente.

**ERGO**