


Wochenspeiseplan 20.3.2023 - 24.3.2023

Datum	20.3.2023	21.3.2023	22.3.2023	23.3.2023	24.3.2023
Quer Beet	Putenbrust Rahmsauce Rosenkohl Herzoginkartoffel	Fish and Chips	Rinderhacksteak Pfeffersauce	Ei Senfsauce	Seelachs Quinoaapanade Zitronen-Couscous-Salat
Wok 2.0	Süßkartoffelgnocchi Kokossauce Austernpilze Chinakohl	Buddha Bowl Bulgur Linsen Radieschen Walnuss	Teriyaki-Tofu Gemüse Reis	Geschnetzeltes Rind Asiagemüse	Nasi Goreng Schweinefleisch
Daily Special	Käsespätzle Zwiebel	Geflügelbrust Gado-Gado Erdnusssauce	Linseneintopf Kasselerwürfel	Piccata Hähnchenbrust Tomatensauce Spaghetti	Champignons Dip Baguette
Imbiss	Königsberger Klopse Risi Bisi	Schweineschnitzel Münchener Art Bratkartoffel	Hähnchenkeule Jus Krautsalat Pommes frites	Pinsa Antipasti-Gemüse	Rote Linsensuppe Getrocknete Tomate
Tagesspezial 1		Linguine Austernpilz	Camembert Feldsalat Preiselbeere	Schweinesteak Dijon-Zwiebelkruste Gebratene Kartoffel	

 = Vegetarisch

 = Vegan

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage www.ergo-gourmet.de
Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.
Änderungen im Angebot vorbehalten.

ERGO Gourmet
Wir bereiten Genussmomente.

ERGO