



Wochenspeiseplan 22.7.2024 - 26.7.2024


Datum	22.7.2024	23.7.2024	24.7.2024	25.7.2024	26.7.2024
Quer Beet	Bao Bun Knusperhähnchen Gochujang-Mayonnaise Rotkohl Pommes frites	Taboulé Falafel Paprikasalsa	Schweinerückensteak Pincho Rub Paprikagemüse Thymiankartoffe	Geschmorte Sesam-Möhren Kräuterdrillinge Harissadip	Tom Kha Gai Geflügel Champignon Reis
Wok 2.0		Shoyu Ramen Schweinebraten Pak Choi	Dragon Bowl Rind Mojo Verde Guacamole Mie Nudel	Hähnchen Chitinand Jasminreis	
Daily Special	Cannelloni Gefüllt Ricotta Spinat	Spaghetti Bolognese Rind	Penne all arrabbiata Rucola Kirschtomate	Pizza Sucuk Zwiebel Mozzarella	Tom Kha Phak Gemüse Reismudel
Imbiss	Currydelle Hackbällchen Currysauce Kroketten	Frühlingsrollen Süß-sauer	Shawarma Hähnchen Toun Eingelegtes Gemüse	Pulled Pork Blaubeerketchup Speckkrautsalat Knoblauch-Grillbrot	Rinderbratwurst Barbecuesauce Süßkartoffel-Pommes frites
Tagesspezial 1	Kumpir Curry-Tzatziki Pulled Austernpilz	Putenbrust Sherrysauce Mandelbroccoli Spätzle	Seelachs Gemüse Teriyaki Sauce Erdnuss	Kichererbsen-Gemüse-Frittata Tomate Rucola	Kartoffeltasche Kräuterquark Salat

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage www.ergo-gourmet.de
 Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.
 Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Casino Klassiker

 = Vegetarisch

 = Vegan

 = Low Carb

ERGO Gourmet
 Wir bereiten Genussmomente.

ERGO