



# Wochenspeiseplan 19.9.2022 - 23.9.2022

Datum	19.9.2022	20.9.2022	21.9.2022	22.9.2022	23.9.2022
<b>Quer Beet</b>	Leberkäse   Süßer Senf   Kartoffel-Gurken-Salat	Hähnchenkeule   Jus   Krautsalat   Pommes frites	Schweinshaxe   Malzbiersauce	Rinderroulade   Rotkohl   Petersilienkartoffeln	Schlemmerfilet   Bordelaise
<b>Wok 2.0</b>	Kürbiscurry	Dragon Bowl   Rind   Mojo Verde   Guacamole   Mie Nudel	Spaghetti   Queller	Putenbrust   Süß-sauer   Basmatireis	Wokgemüse   Zitronen-Kokos- Sauce   Mie-Nudel
<b>Daily Special</b>	Spätzlepfanne   Weißkohl   Kräuterdip	Erseneintopf   Bockwurst	Kabeljau   Kräutermantel   Blattspinat   Butterkartoffel	HM-Topf	Chili sin carne   Plant based   Jasminreis
<b>Imbiss</b>	Hühnerfrikassee   Reis	Auflauf   Kartoffel   Möhre	Putenbrust   Sherrysauce   Kräuterreis	Mashed Potato   Champignonsauce   Gemüse   Schnittlauch	Poularde   Pflaumensauce   Kartoffel-Kürbis-Ragout

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage [www.ergo-gourmet.de](http://www.ergo-gourmet.de)  
Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.  
Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Vegetarisch

 = Low Carb

 = Vegan

 = Klimagericht

**ERGO Gourmet**  
Wir bereiten Genussmomente.

**ERGO**