



Wochenspeiseplan 26.9.2022 - 30.9.2022

Datum	26.9.2022	27.9.2022	28.9.2022	29.9.2022	30.9.2022
Quer Beet	Schweinefilet Kräuterkruste Tomatenrisotto	Putengeschnetzeltes "Zürcher Art" Berner Rösti	Seelachs Selleriepüree Rucola Rotes Pesto	Rinderbraten Perlzwiebel Kartoffelkloß	Currywurst Steak House Pommes
Wok 2.0	Romanasalat Gebraten Linsendressing Wedges	Bibimbap Rinderhack Sprossen Spiegelei	Chiang Mai Schwein	Bami Goreng Hähnchen	Buddha Bowl Falafel Wassermelone Kürbiskerne
Daily Special	Fagottini Waldpilzsauce	Schweineschnitzel Münchener Art Bratkartoffel	Ofengemüse Bohnenpüree Harissa	Süßkartoffelgnocchi Austernpilze Chinakohl Kokosnuss	Putenbraten Petersiliensauce Wirsing Schnittlauchstampf
Imbiss	Kartoffel-Kürbispfanne Geflügelbrust Trauben	Rote Bete Risotto Ziegenkäse Cashew	Piccata Hähnchenbrust Zucchini Spaghetti	Bauernfrühstück	Rahmspinat Rührei

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage www.ergo-gourmet.de
Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.
Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Vegetarisch

 = Vegan

 = Low Carb

ERGO Gourmet
Wir bereiten Genussmomente.

ERGO