



Wochenspeiseplan 21.11.2022 - 25.11.2022

Datum	21.11.2022	22.11.2022	23.11.2022	24.11.2022	25.11.2022
Quer Beet	Hähnchenspieß Soja-Honig-Marinade Jasminreis	Kichererbsenburger Vegan Wedges	Grünkohl Mettwurst Süße Kartoffeln	Lasagne Rind Tomatensauce	Kabeljau Kräutermantel Tomaten-Fenchelragout Pappardelle
Wok 2.0	Yaki Udon Möhre Chinakohl Champignon	Rind Massaman Jasminreis	Grünes Curry Pute Ananas-Kokossauce	Pho Vietnamesische Nudelsuppe Fleischbällchen	Kartoffel-Blumenkohl Curry Reis Minz-Koriander Chutney
Daily Special	Scaloppine Schwein Jus Pastinakenpüree Sesamkartoffel	Halbes Hähnchen Pommes frites	Seelachsfilet Dill-Senf Sauce gedünstete Pastinake	Cordon bleu Hähnchen Pfeffersauce Schwarzwurzel Zwiebelbratkartoffel	Sellerieschnitzel Reismudelsalat Rote Bete Ketchup
Imbiss	Rigatoni Bohne Tomate Ricotta	Frikadelle Schwein Rahmsteckrübe Kartoffelstampf	Gemüse Eintopf Kornspitz	Süßkartoffelgnocchi Austernpilze Chinakohl Kokosnuss	Putensteak Spitzkohl Mangosauce

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage www.ergo-gourmet.de
 Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.
 Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Vegetarisch

 = Low Carb

 = Vegan

 = Klimagericht

ERGO Gourmet
Wir bereiten Genussmomente.

ERGO