












Wochenspeiseplan 28.11.2022 - 2.12.2022

Datum	28.11.2022	29.11.2022	30.11.2022	1.12.2022	2.12.2022
Quer Beet	Hähnchenbrust Rahmsauce Gedünstete Möhre Kartoffel 	Käseravioli Bolognese Vegetarisch 	Hamburger Pannfisch	Grünkohl Kasseler Süße Kartoffel 	Seelachs Selleriepüree Rucola Rotes Pesto 
Wok 2.0	Gebratene Nudeln Ei Sprossen 	Geschnetzeltes Rind Asiagemüse	Thai Gemüse Curry Jasminreis Gebratener Tofu 	Dragon Bowl Putenstreifen Wildreis Steckrübe	Poké Jackfrucht Edamame Süßkartoffel Wasabi 
Daily Special	Schweinegulasch ungarisch Spätzle Rosenkohl	Putenbraten Petersiliensauce Wirsing Schnittlauchstampf	Hähnchenbrust Cantuccinikruste Pastinaken-Petersilienpüree	Rinderhacksteak Pfeffersauce	Kaiserschmarrn Topfen Pflaumenkompott 
Imbiss	Erbsen-Kürbis-Suppe Vegan Tofu 	HM-Topf	Rinderbraten Perlzwiebel Kartoffelkloß	Flammkuchen Kürbis 	Schweinerückensteak Mandelbroccoli Weißweinrisotto

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage www.ergo-gourmet.de
Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.
Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Vegetarisch

 = Vegan

 = Low Carb

 = Klimagericht

ERGO Gourmet
Wir bereiten Genussmomente.

ERGO