




Wochenspeiseplan 23.1.2023 - 27.1.2023

Datum	23.1.2023	24.1.2023	25.1.2023	26.1.2023	27.1.2023
Quer Beet	Paprikaschote Gefüllt Gemüsebulgur Tzatziki 	Poularde Steckrübe Kartoffelstampf	Rinderroulade Rotkohl Petersilienkartoffeln	Sellerie Piccata Mandelmilchsauce 	Pizza Linse Broccoli Artischocke 
Wok 2.0	Rind Massaman Jasminreis	Buddha Bowl Reis Gemüse Orangendressing Vegane Bratwurst 	Bibimbap Gans Mizuna	Samosas Asia Sauce Gemüsereis 	Kung Pao Chicken
Daily Special	Tortillatasche Vegan Salsa Champignon 	Seelachs Knäckebrot Petersilienkartoffel Weißweinsauce	Gegrillte Aubergine Rub Chilijoghurt Naan-Brot 	Big Kahuna Burger	Kabeljau Zitrus Sud Feldsalat Pilawreis
Imbiss	Grünkohl Kasseler Süße Kartoffel 	Ofengemüse Bohnenpüree Harissa 	Zitronenpolenta Pilzragout 	Schweineschnitzel Waldpilzsauce Spätzle 	Gnocchi Kräuter Tomaten-Dattelsauce Blattspinat 

 = Vegan

 = Klimagericht

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage www.ergo-gourmet.de
Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.
Änderungen im Angebot vorbehalten.

ERGO Gourmet
Wir bereiten Genussmomente.

ERGO