







# Wochenspeiseplan 30.1.2023 - 3.2.2023

Datum	30.1.2023	31.1.2023	1.2.2023	2.2.2023	3.2.2023
<b>Quer Beet</b>	Putensteak   Spitzkohl   Mangosauce 	Pockets   Linse & Karotte   Hokkaido Kürbis   Hüttenkäse 	Putenbraten   Honigsauce   Schwarzwurzel   Bechamelkartoffel	Ratsherrn Biersteak   Bratkartoffel   Speckbohne	Currywurst   Schwein   Pommes frites
<b>Wok 2.0</b>	Thai Gemüse Curry   Jasminreis   Gebratener Tofu 	Soto Ayam   Huhn   Nudel <b>4,25 €</b>	Schweinefleisch   Süßsauer	Butter Chicken   Jasminreis	Miso Udon   Enoki   Wakame 
<b>Daily Special</b>	Möhrenpüree   Orientalisch   Fladenbrot 	Grünkohl   Mettwurst   Süße Kartoffel	Kabeljau   Gemüse   Drillinge   Orangengremolata	Quiche   Rote Bete   Meerrettich 	Kartoffel-Bratling   Amaranth-Kruste   Zitronen-Kokos-Möhren 
<b>Imbiss</b>	Frikadelle   Schwein   Rahmsteckrübe   Kartoffelstampf 	Röst-Brokkoli   Bohnenpüree   Ofen-Kartoffelchips	Pizza   Spinat   Schafskäse   Creme fraiche 	Spaghetti   Bolognese   Rind	Schlemmerfilet Bordelaise   Rosenkohl   Bratkartoffel

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage [www.ergo-gourmet.de](http://www.ergo-gourmet.de)  
Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.  
Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Vegetarisch

 = Vegan

 = Low Carb

**ERGO Gourmet**  
Wir bereiten Genussmomente.

**ERGO**