



Wochenspeiseplan 13.3.2023 - 17.3.2023


Datum	13.3.2023	14.3.2023	15.3.2023	16.3.2023	17.3.2023
Tagessuppe	Minestrone 0,80 €	Champignoncremesuppe 0,80 €	Bananen-Curry-Suppe 0,80 €	Bärlauchsuppe 0,80 €	Geflügel-Zitronen-Bouillon 0,80 €
Gut & Gerne (inklusive drei Beilagen)	Chili sin carne 3,80 €	Leberkäse Zwiebelsauce 3,80 €	Cordon bleu Hähnchen Rahmsauce 3,80 €	Schweinebraten Jus 3,80 €	Hühnerfrikassee 3,80 €
Quer Beet	Champignons Dip Baguette 3,35 €	Rote Linsensuppe Getrocknete Tomate 2,95 €	Gulaschsuppe Rind 3,95 €	Ofenkartoffel Radieschenquark 2,75 €	Gemüse-Erdnuss-Eintopf 3,50 €
Mediterran	Farfalle Rind Weißweinsauce 4,95 €	Penne Kräutersauce 2,75 €	Maultaschen Pfannengemüse Petersilie Tomatendip 3,85 €	Gemüse Couscous Oregano 4,50 €	Pinsa Funghi 5,25 €
Imbiss	Halbes Hähnchen Bratensauce 3,95 €	Putenbrust Rahmsauce Rosenkohl Herzoginkartoffel 4,75 €	Grünkohl Mettwurst 3,15 €	Dönerteller Hähnchen Türkischer Reis 5,75 €	Currywurst Pommes frites 3,05 €
Wok 2.0	Kichererbsenbällchen Tomaten-Currygemüse 2,75 €	Wokgemüse Kokos-Sauce Reis 4,50 €	Blumenkohlcurry Naturreis 2,75 €	Bibimbap Rind Edamame Sprossen Reis 4,95 €	Glasnudelsuppe Chinesisch 2,50 €
Essthetik	Schweinefilet Thymianjus Cremige Polenta Rahmwirsing 4,95 €	Rinderhüftsteak Pfefferjus Speckbohne Drillinge gebraten 6,25 €	Kartoffelspieß Paprika Dip Ciabatta 4,75 €	MEIN SALAT Gemüsereibekuchen Minzdip 4,95 €	Tafelspitz Kalb Teriyaki Gemüse 5,75 €

Beilagen je 0,90 € / 1,10 € / 1,45 € Salatbuffet 1,10 € je 100g • Dessertbuffet 1,15 € je 100g •

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage www.ergo-gourmet.de
Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.
Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Vegetarisch

 = Vegan

 = Low Carb

ERGO Gourmet
Wir bereiten Genussmomente.

ERGO