























Wochenspeiseplan 9.3.2026 - 13.3.2026

Datum	9.3.2026	10.3.2026	11.3.2026	12.3.2026	13.3.2026
Tagessuppe	Apfel-Sellerie-Cremesuppe Klein 1,05 € 	Bärlauchsuppe Klein 1,05 € 	Geflügel-Zitronen-Bouillon 1,05 €	Tomatencremesuppe Klein 1,05 € 	Kartoffelcremesuppe 1,05 € 
Gut & Gerne	Hähnchenbrust Rahmsauce 4,57 €	Frikadelle Jus 4,57 €	Kichererbsenbällchen Tomatendip 4,57 € 	Rinderleber Marsalajus 4,57 €	Butter Chicken Jasminreis 5,80 € 
Quer Beet	Gulasch Tofu Basmatireis 4,25 € 	Gemüse Couscous Oregano 4,50 € 	Linsensuppe Indisch Fladenbrot 3,20 € 	Spinatknödel Nussbutter Schaum Rote Bete Kraut Wildkräutersalat 4,50 € 	Milchreis Apfelmus Zimt Zucker 3,20 € 
Mediterran	Fusilli Rindfleisch Weißweinsauce 5,25 €	Fettuccine All'arrabbiata 3,20 €	Pinsa Lachs Zucchini Mozzarella 7,50 €	Spaghetti Aglio e Olio 3,20 € 	Gemüselasagne Tomatensauce Vegetarisch 5,70 €  
Imbiss	Currywurst Schwein Pommes frites 3,05 €	Mungbohnenburger Brioche Tomate Frenzy fries 5,60 € 	Rindergeschnetzeltes ungarisch Fusilli 6,95 €	Schnitzel Schwein Jus Kartoffel-Gurken-Salat 5,10 €	Kibbelinge Remoulade Steak House frites 5,60 €
Wok 2.0	Rote Bowl 2.0 Hummus Quinoa Ringelbeete Himbeerdressing 5,50 € 	Chicken Paitan Ramen Nudeln Ei Pak Choi 5,95 €	TanTan Men Ramen Hackfleisch Sesam Chili 5,95 €	Miso Ramen Pak Choi Reisnudel 4,70 € 	Bowl Rindfleisch Teriyaki Glasnudel Erdnuss 6,95 €
Essthetik	Erbsenrisotto Pinienkern Tomate 4,60 € 	Rinderhüftsteak Senfsauce Krautsalat Steakhouse frites 8,50 €	Mein Salat Dressings zur Wahl Zweierlei Dim Sum Baguette 5,50 € 	Pouardenbrust Orangen-Sauce Bunte Möhre Bulgur-Pilav 4,95 € 	Mein Salat Zwei Dressings zur Wahl Chia-Reibekuchen Dip Baguette 6,25 € 
Tagesspezial 1	Currywurst Vegan Pommes 4,75 € 				


Beilagen je 1,10 € / 1,30 € / 1,60 € Salatbuffet 1,35 € je 100g • Dessertbuffet 1,35 € je 100g •


Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage www.ergo-gourmet.de
Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.
Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Casino Klassiker

 = enthält Schwein

 = Vegetarisch

 = Vegan

 = Low Carb

ERGO Gourmet

ERGO

