





















Wochenspeiseplan 20.3.2023 - 24.3.2023

Datum	20.3.2023	21.3.2023	22.3.2023	23.3.2023	24.3.2023
Tagessuppe	Selleriecremesuppe 0,80 € 	Rinderkraftbrühe 0,80 €	Kartoffel-Lauch-Suppe 0,80 € 	Geflügel-Zitronen-Bouillon 0,80 €	Tomatencremesuppe 0,80 € 
Gut & Gerne (inklusive drei Beilagen)	Ei Senfsauce 3,80 € 	Kotelett Jus 3,80 €	Geflügel Cornflakesmantel Rahmjus 3,80 €	Tomaten-Linsensuppe 3,80 € 	Blätterteigröllchen Elsässer Art Speck 3,80 €
Quer Beet	Köttbullar Preiselbeere Erbsen Kartoffelstampf 3,95 €	Erbsenrisotto Pinienkern Tomate 3,95 € 	Rosenkohl-Kartoffelgratin 2,75 € 	Käsespätzle Zwiebel 3,25 € 	Fischstäbchen Remoulade Pommes Frites 4,25 €
Mediterran	Spaghetti Aglio e Olio 2,50 € 	Cannelloni Gefüllt Ricotta Spinat 2,95 € 	Pizza Margherita 4,25 € 	Farfalle Bolognese Vegan 2,50 € 	Flammkuchen Brie Walnuss Wildkräutersalat 4,25 € 
Imbiss	Fischfilet überbacken Broccoli Bratkartoffeln 4,50 €	Gyros Pute Krautsalat Djuwetschreis 4,95 €	Currywurst Pommes frites 3,05 €	Big Kahuna Burger 5,75 €	Reibekuchen Apfelmus Schwarzbrot 4,75 € 
Wok 2.0	Bibimbap Tofu Pak Choi Reis 4,95 € 	Kimchi Eintopf 2,75 € 	Buddha Bowl Jackfrucht Edamame Süßkartoffel Wasabi 4,50 € 	Tom Kha Gai Huhn Galgant Jasminreis 5,25 €	Kichererbsenbällchen Tomaten-Currygemüse 2,75 € 
Essthetik	Saltimbocca Hähnchen Tomatencarpaccio Gnocchi 5,25 €	Rinderbäckchen Rotkohl Sellerie-Kartoffelpüree 4,95 €	Rindergulasch Petersilienkartoffeln 4,95 € 	Involtini Schwein Flageolet Bohne Herzoginkartoffel 5,25 €	Hüftsteak Pfefferjus Pastinake Krokette 6,25 €

Beilagen je 0,90 € / 1,10 € / 1,45 € Salatbuffet 1,10 € je 100g • Dessertbuffet 1,15 € je 100g •

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage www.ergo-gourmet.de
Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.
Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Vegetarisch

 = Vegan

 = Klimagericht

ERGO Gourmet
Wir bereiten Genussmomente.

ERGO