














# Wochenspeiseplan 19.9.2022 - 23.9.2022


Datum	19.9.2022	20.9.2022	21.9.2022	22.9.2022	23.9.2022
<b>Gut &amp; Gerne (inklusive drei Beilagen)</b>	Hühnerfrikassee 3,57 €	Rinderhacksteak   Pfeffersauce 3,57 €	Kasseler   Schwein   Senfsauce 3,57 €	Hähnchenschnitzel   Jus 3,57 €	Cannelloni   Gefüllt   Ricotta   Spinat 3,57 € 
<b>Quer Beet</b>	Köttbullar   Schwein   Rind   Jus   Preiselbeere   Kartoffelstampf 3,50 €	Rosenkohl-Kartoffelgratin 2,75 € 	Linsensuppe   Indisch   Fladenbrot 2,75 € 	Grießbrei   Rote Grütze 2,25 € 	Poutine   Classic   Jus 3,30 € 
<b>Mediterran</b>	Penne tricolore   Gemüsesauce   Kirschtomate 3,50 €  	Süßkartoffelsalat   Aubergine 5,75 € 	Linguine   Austernpilz 3,95 € 	Pizza   Salami 4,50 €	Fusilli   Rindfleisch   Weißweinsauce 3,95 €
<b>Imbiss</b>	Fischfilet überbacken   Broccoli   Bratkartoffeln 4,50 €	Schweinerückensteak   Hausgeräuchert   Rahmwirsing   Drillinge 4,25 €	Schweineschnitzel   Sauce Béarnaise   Krokette 3,95 €	Currywurst   Pommes frites 3,05 €	Dönerteller   Hähnchen   Türkischer Reis 5,75 €
<b>Wok 2.0</b>	Blumenkohlcurry   Naturreis 2,75 € 	Bibimbap   Rindfleisch   Champignons   Möhre 4,95 €	Bami Goreng   Pute 4,75 €	Tofu   Mariniert   Gemüse 3,50 € 	Entenbrust   Erdnusssauce 5,50 €
<b>Essthetik</b>	Tafelspitz   Kalb   Teriyakisauce   Gemüse   Sesamschupfnudel 5,75 €	Poularde   Pflaumensauce   Kartoffel-Kürbis-Ragout 4,50 €	Rinderhüftsteak   Kräuterbutter   Wurzelgemüse 6,25 € 	Seelachs   Rote Bete Graupen   Rucola   Grana Padano 4,50 €	Schweinefilet   Herbstgemüse   Thymiankartoffel   Rahmsauce 5,50 €
<b>Tagesspezial 1</b>					Penne   Kräutersauce 2,75 €

Beilagen je 0,90 € / 1,10 € / 1,45 € Salatbuffet 1,10 € je 100g • Dessertbuffet 1,15 € je 100g •

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage [www.ergo-gourmet.de](http://www.ergo-gourmet.de)  
Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.  
Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Vegetarisch

 = Vegan

 = Low Carb

**ERGO Gourmet**  
Wir bereiten Genussmomente.

**ERGO**