

Wochenspeiseplan 23.1.2023 - 27.1.2023


Datum	23.1.2023	24.1.2023	25.1.2023	26.1.2023	27.1.2023
Gut & Gerne (inklusive drei Beilagen)	Hähnchenspieß Honigjus 3,80 €	Kasseler Schwein Zwiebelsauce 3,80 €	Hähnchenschenkel Jus 3,80 €	Kichererbsenbällchen Tomatendip 3,80 €	Kürbiseintopf Pikant Malzstange 3,80 €
Quer Beet	Schweinschaxe Sauerkraut 3,95 €	Rinderroulade Rotkohl Kartoffelknödel 5,75 €	Merlanfilet Gebacken Cocktailsauce 3,50 €	Wirsing Bürgerlich Frikadelle 4,25 €	MEIN SALAT Putensteak 5,95 €
Mediterran	Spaghetti Queller 3,75 €	Linguine Linse Mango 2,75 €	Farfalle Bolognese Vegan 2,50 €	Ofenkartoffel Couscousfüllung Sojajoghurt 3,75 €	Buchweizen Paprika 4,50 €
Imbiss	Burger Kräuterseitling Rohkost BBQ Vegan 3,95 €	Nugget Vegan Pommes 4,95 €	Schweinenackensteak Zwiebelmarmelade Kartoffelgratin Steckrübe 4,25 €	Sauerbraten Rosinen Apfelkompott Spätzle 4,75 €	Currywurst Klassisch Brötchen 2,75 €
Wok 2.0	Kimchi Eintopf 2,75 €	Buddha Bowl Reis Gemüse Orangendressing Vegane Bratwurst 5,50 €	Kochbananen Ananas Curry Basmatireis 3,95 €	Laksa lemak Malayische Nudelsuppe 3,50 €	Wokgemüse Kokos-Sauce Reis 4,50 €
Essthetik	Rinderbäckchen Kohlrabi Sellerie-Kartoffelpüree 5,75 €	Saltimbocca Hähnchen Tomatencarpaccio Gnocchi 5,25 €	MEIN SALAT Quinoa Puffer 4,95 €	Hähnchenbrust Cantuccini-Kürbiskruste Kürbis- Ziegenkäse Risotto 4,50 €	Rinderhüftsteak Erbsenpüree Pommes Dauphine 6,25 €
Tagesspezial 1	Penne Kräutersauce 2,75 €	Pizza Linse Broccoli Artischocke 4,75 €		Penne Kräutersauce 2,75 €	Maccheroni Weißweinsauce Miesmuschel Gemüse 3,50 €

Beilagen je 0,90 € / 1,10 € / 1,45 € Salatbuffet 1,10 € je 100g • Dessertbuffet 1,15 € je 100g •

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage www.ergo-gourmet.de
Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.
Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Vegetarisch

 = Vegan

 = Low Carb

 = Klimagericht

ERGO Gourmet
Wir bereiten Genussmomente.

ERGO