


Wochenspeiseplan 30.1.2023 - 3.2.2023


| Datum | 30.1.2023 | 31.1.2023 | 1.2.2023 | 2.2.2023 | 3.2.2023 |
|--|--|---|--|--|---|
| Gut & Gerne (inklusive drei Beilagen) | Cellentani Italienische Rinderhackfleischsauce 3,80 € | Cordon bleu Hähnchen Rahmsauce 3,80 € | Kartoffel-Möhren-Eintopf Räuchertofu 3,80 € | Krustenbraten Kümmeljus 3,80 € | Haselnuß-Schupfnudel Linsensauce Möhre 3,80 € |
| Quer Beet | Romanasalat Gebraten Linsendressing Wedges 3,95 € | Mein Salat Burrito Sojahack 3,95 € | Atlantikbutt Petersilienhülle Remoulade Kartoffelsalat 4,50 € | Erbseintopf Bockwurst 2,75 € | Hähnchenbrust Kokossauce Gemüse 5,75 € |
| Mediterran | Ofenkartoffel Couscousfüllung Sojajoghurt 3,75 € | Spaghetti Aglio e Olio 2,50 € | Pizza Diavolo 4,95 € | Linguine Erdnussauce Broccoli 3,50 € | Lasagne Rind Tomatensauce 4,25 € |
| Imbiss | Halbes Hähnchen Bratensauce 3,95 € | Gyros Schwein Krautsalat Djuwetschreis 4,50 € | Pulled Turkey Bao Bun Hoi Sin Sauce 4,95 € | Camembert Feldsalat Preiselbeere 4,25 € | Currywurst Klassisch Brötchen 2,75 € |
| Wok 2.0 | Glasnudelsuppe Chinesisch 2,50 € | Rote Bowl Kidneybohnen Rotkohl 4,25 € | Kichererbsenbällchen Tomaten-Currygemüse 2,75 € | Hähnchen Jeera Minzchutney Basmatireis 4,95 € | Laksa lemak Malayische Nudelsuppe 3,50 € |
| Essthetik | Schweinefilet Thymianjus Cremige Polenta Rahmwirsing 4,95 € | Rinderhüftsteak Kräuterkruste Kartoffelgratin 5,95 € | Tafelspitz Kalb Apfel-Vinaigrette Rosenkohl Kürbisragout 5,95 € | Lammkeule Pastinakenpüree Urmöhre 6,50 € | Scaloppine Schwein Marsalasaucе Blattspinat Gnocchi 4,25 € |

Beilagen je 0,90 € / 1,10 € / 1,45 € Salatbuffet 1,10 € je 100g • Dessertbuffet 1,15 € je 100g •

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage www.ergo-gourmet.de
Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.
Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Vegetarisch

 = Vegan

 = Low Carb

ERGO Gourmet
Wir bereiten Genussmomente.

ERGO