





Wochenspeiseplan 3.2.2025 - 7.2.2025


Datum	3.2.2025	4.2.2025	5.2.2025	6.2.2025	7.2.2025
Tagessuppe	Bananen-Curry-Suppe 1,00 € 	Kartoffelcremesuppe 1,00 € 	Tomatenssenz 1,00 € 	Soljanka 1,00 €	Gemüsebrühe Brunoise 1,00 € 
Gut & Gerne	Gemüsemaultaschen Rührei 4,40 € 	Kichererbsenbällchen Tomatendip 4,40 € 	Bibimbap Rinderhack Sprossen Champignon Salat 5,45 € 	Hähnchenbrustschnitzel Smoky Barbecuesauce 4,40 €	Frikadelle Jus 4,40 €
Quer Beet	Gulasch Tofu Basmatireis 4,25 € 	Caesar Salad Vegan Chicken Stripes Baguette 7,50 €  	Schweinschaxe Sauerkraut 4,10 € 	Gemüsepfanne Kräutergnocchi 4,95 € 	Vegan Kokos- Milchreis Mangokompott Thaibasilikum 3,75 € 
Mediterran	Fusilli Vollkorn Tomatensugo Rindfleischstreifen 4,50 €	Gemüse Couscous Oregano 4,50 € 	Spaghetti Gemüsebolognese Hartkäse Vegetarisch 3,75 €  	Cappelletti gratin Pesto 4,50 € 	Eblypaella Joghurt 3,00 € 
Imbiss	Fischfilet überbacken Broccoli Bratkartoffeln 4,95 €	Currywurst Schwein Pommes frites 3,05 €	Big Kahuna Wedges 6,50 €	Grünkohl Mettwurst 3,30 €	Fish and Chips 6,95 €
Wok 2.0	Tom Kha Phak Gemüse Reismudel 4,95 € 	Hähnchen Jeera Minzchutney Basmatireis 4,95 €	Geflügelbrust Gado-Gado Erdnussauce 4,75 €	Shio Ramen Pak Choi Shiitake 4,25 € 	Chop Suey Hähnchen 4,25 €
Essthetik	Poulardenbrust Orangenjus Rahmwirsing Polentaschnitte 5,45 €	Rinderhüftsteak Pfefferjus Speckbohne Kartoffeldrilling 7,50 €	Graupen-Risotto Rote Bete Broccoli Karotte Pastinake 4,25 € 	Tafelspitz Kalb Meerrettichsauce Fenchel Kartoffelstampf 5,25 €	Ciabatta Grillpaprika Mozzarella 4,75 € 


Beilagen je 1,00 € / 1,20 € / 1,50 € Salatbuffet 1,30 € je 100g • Dessertbuffet 1,30 € je 100g •

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage www.ergo-gourmet.de
Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.
Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Casino Klassiker

 = Vegetarisch

 = Vegan

 = Low Carb

ERGO Gourmet

ERGO