





















# Wochenspeiseplan 20.3.2023 - 24.3.2023

Datum	20.3.2023	21.3.2023	22.3.2023	23.3.2023	24.3.2023
<b>Tagessuppe</b>	Selleriecremesuppe 0,80 € 	Rinderkraftbrühe 0,80 €	Kartoffel-Lauch-Suppe 0,80 € 	Geflügel-Zitronen-Bouillon 0,80 €	Tomatencremesuppe 0,80 € 
<b>Gut &amp; Gerne (inklusive drei Beilagen)</b>	Ei   Senfsauce 3,80 € 	Kotelett   Jus 3,80 €	Geflügel   Cornflakesmantel   Rahmjus 3,80 €	Tomaten-Linsensuppe 3,80 € 	Blätterteigröllchen   Elsässer Art   Speck 3,80 €
<b>Quer Beet</b>	Köttbullar   Preiselbeere   Erbsen   Kartoffelstampf 3,95 €	Erbsenrisotto   Pinienkern   Tomate 3,95 € 	Rosenkohl-Kartoffelgratin 2,75 € 	Käsespätzle   Zwiebel 3,25 € 	Fischstäbchen   Remoulade   Pommes Frites 4,25 €
<b>Mediterran</b>	Spaghetti   Aglio e Olio 2,50 € 	Cannelloni   Gefüllt   Ricotta   Spinat 2,95 € 	Pizza   Margherita 4,25 € 	Farfalle   Bolognese   Vegan 2,50 € 	Linguine   Linse   Mango 2,75 € 
<b>Imbiss</b>	Fischfilet überbacken   Broccoli   Bratkartoffeln 4,50 €	Gyros   Pute   Krautsalat   Djuwetschreis 4,95 €	Currywurst   Pommes frites 3,05 €	Big Kahuna Burger 5,75 €	Reibekuchen   Apfelmus   Schwarzbrot 4,75 € 
<b>Wok 2.0</b>	Bibimbap   Tofu   Pak Choi   Reis 4,95 € 	Kimchi Eintopf 2,75 € 	Buddha Bowl   Jackfrucht   Edamame   Süßkartoffel   Wasabi 4,50 € 	Tom Kha Gai   Huhn   Galgant   Jasminreis 5,25 €	Kichererbsenbällchen   Tomaten-Currygemüse 2,75 € 
<b>Essthetik</b>	Saltimbocca   Hähnchen   Tomatencarpaccio   Gnocchi 5,25 €	Rinderbäckchen   Rotkohl   Sellerie-Kartoffelpüree 4,95 €	Rindergulasch   Petersilienkartoffeln 4,95 € 	Involtini   Schwein   Flageolet Bohne   Herzoginkartoffel 5,25 €	Hüftsteak   Pfefferjus   Pastinake   Kroketten 6,25 €

Beilagen je 0,90 € / 1,10 € / 1,45 € • Salatbuffet 1,10 € je 100g • Dessertbuffet 1,15 € je 100g •

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage [www.ergo-gourmet.de](http://www.ergo-gourmet.de). Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise. Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Vegetarisch

 = Vegan

 = Klimagericht

**ERGO Gourmet**  
Wir bereiten Genussmomente.

**ERGO**