














Wochenspeiseplan 19.9.2022 - 23.9.2022


Datum	19.9.2022	20.9.2022	21.9.2022	22.9.2022	23.9.2022
Gut & Gerne (inklusive drei Beilagen)	Hühnerfrikassee 3,57 €	Rinderhacksteak Pfeffersauce 3,57 €	Kasseler Schwein Senfsauce 3,57 €	Hähnchenschnitzel Jus 3,57 €	Cannelloni Gefüllt Ricotta Spinat 3,57 € 
Quer Beet	Köttbullar Schwein Rind Jus Preiselbeere Kartoffelstampf 3,50 €	Rosenkohl-Kartoffelgratin 2,75 € 	Linsensuppe Indisch Fladenbrot 2,75 € 	Grießbrei Rote Grütze 2,25 € 	Poutine Classic Jus 3,30 € 
Mediterran	Penne tricolore Gemüsesauce Kirschtomate 3,50 €  	Süßkartoffelsalat Aubergine 5,75 € 	Linguine Austernpilz 3,95 € 	Pizza Salami 4,50 €	Fusilli Rindfleisch Weißweinsauce 3,95 €
Imbiss	Fischfilet überbacken Broccoli Bratkartoffeln 4,50 €	Schweinerückensteak Hausgeräuchert Rahmwirsing Drillinge 4,25 €	Schweineschnitzel Sauce Béarnaise Krokette 3,95 €	Currywurst Pommes frites 3,05 €	Dönerteller Hähnchen Türkischer Reis 5,75 €
Wok 2.0	Blumenkohlcurry Naturreis 2,75 € 	Bibimbap Rindfleisch Champignons Möhre 4,95 €	Bami Goreng Pute 4,75 €	Tofu Mariniert Gemüse 3,50 € 	Entenbrust Erdnusssauce 5,50 €
Essthetik	Tafelspitz Kalb Teriyakisauce Gemüse Sesamschupfnudel 5,75 €	Poularde Pflaumensauce Kartoffel-Kürbis-Ragout 4,50 €	Rinderhüftsteak Kräuterbutter Wurzelgemüse 6,25 € 	Seelachs Rote Bete Graupen Rucola Grana Padano 4,50 €	Schweinefilet Herbstgemüse Thymiankartoffel Rahmsauce 5,50 €

Beilagen je 0,90 € / 1,10 € / 1,45 € • Salatbuffet 1,10 € je 100g • Dessertbuffet 1,15 € je 100g •

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage www.ergo-gourmet.de. Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise. Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Vegetarisch

 = Vegan

 = Low Carb

ERGO Gourmet
Wir bereiten Genussmomente.

ERGO