





Wochenspeiseplan 26.9.2022 - 30.9.2022


Datum	26.9.2022	27.9.2022	28.9.2022	29.9.2022	30.9.2022
Gut & Gerne (inklusive drei Beilagen)	Ei Senfsauce 3,57 € 	Cordon bleu Hähnchen Rahmsauce 3,57 €	Schwäbische Maultaschen Rührei 3,57 €	Frikadelle Zwiebelsauce 3,57 €	Wurstgulasch 3,57 €
Quer Beet	Spießbraten Malzbiersauce Bayrischkraut Kartoffelstampf 4,95 €	Erbseintopf Bockwurst 2,75 €	Country Kartoffel Kräuterdip 2,75 € 	Serviettenknödel Gebraten Waldpilzrahmsauce 3,95 €	Milchreis Pflaumenkompott 2,75 € 
Mediterran	Spaghetti Avocado-Pesto 3,95 € 	Gnocchi Salbeibutter 3,60 €	Pizza Linse Broccoli Artischocke 4,75 € 	MEIN SALAT Caesar Pute 5,25 € 	Ofenkartoffel Couscousfüllung Sojajoghurt 3,50 €  
Imbiss	Currywurst Klassisch Brötchen 2,75 €	Kichererbsenburger Süßkartoffel-Pommes frites 4,25 € 	Kotelett Schwein Jus Blumenkohl Petersilienkartoffel 3,50 €	Gyros Schwein Krautsalat Djuwetschreis 4,50 €	Fischstäbchen Remoulade Pommes Frites 3,95 €
Wok 2.0	Chop Suey Rind Reis 4,75 €	Shio Soba Schwein Pak Choi Mais 4,95 €	Butter Chicken Jasminreis 5,25 €	Kimchi Eintopf 2,75 € 	Bibimbap Rind Edamame Sprossen Reis 4,95 €
Essthetik	Entenbrust Pflaumensauce Schwarzwurzelgratin 6,25 €	Rinderbraten Möhre Spätzle 5,25 €	Kabeljau Kräutermantel Tomaten-Fenchel-Ragout 6,50 €	Lammkeule Drillinge mit Schale Blattspinat 6,25 €	Hähnchenbrust Kartoffel-Kürbis-Risotto 4,50 €

Beilagen je 0,90 € / 1,10 € / 1,45 € • Salatbuffet 1,10 € je 100g • Dessertbuffet 1,15 € je 100g •

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage www.ergo-gourmet.de. Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise. Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Vegetarisch

 = Vegan

 = Low Carb

 = Klimagericht

ERGO Gourmet
Wir bereiten Genussmomente.

ERGO