


























Wochenspeiseplan 7.10.2024 - 11.10.2024


Datum	7.10.2024	8.10.2024	9.10.2024	10.10.2024	11.10.2024
Tagessuppe	Gemüsecremesuppe Klein 1,00 € 	Kürbiscremesuppe 1,00 € 	Nudelsuppe Asiatisch 1,00 € 	Petersilienwurzelsuppe 1,00 € 	Paprikacremesuppe 1,00 € 
Gut & Gerne	Chili sin carne 4,13 € 	Frikadelle Zwiebelsauce 4,13 €	Geflügelgeschnetzeltes Kürbisrahmsauce 4,13 €	Hähnchenschenkel Jus 4,13 €	Currywurst Pommes frites Beilagensalat 3,95 € 
Quer Beet	Grünkernmedaillons Kräuterquark 3,00 € 	Halbes Hähnchen Bratensauce 4,10 € 	Mecklenburger Rippenbraten Schwein Rotkohl Klöße 5,50 €	Grünkohl Mettwurst 3,30 €	Milchreis Pflaumenkompott 3,00 € 
Mediterran	Linguine Dijonsauce Putenstreifen 4,75 €	Cappelletti Funghi Champignonsauce 4,95 € 	Pasta-Nocken Gorgonzolasauce Birne Walnuss 3,00 €	Pizza Caprese 4,95 € 	Gransole Provolone Melanzana Rahmbohne Möhrenstreifen 4,95 € 
Imbiss	Schweinshaxe Sauerkraut 4,10 € 	Atlantikbutt Petersilienhülle Remoulade Kartoffelsalat 4,50 €	Burger Kräuterseitling Rohkost BBQ Vegan 3,95 € 	Burrito Sojahack Maiskolben Roter Reis 4,25 € 	Kumpir Curry-Tzatziki Pulled Austernpilz 3,95 €  
Wok 2.0	Tom Kha Phak Gemüse Reisnudel 4,95 € 	Blumenkohlcurry Naturreis 3,00 € 	Buddha Bowl Kimchi Edamame Tahini Sushireis 4,95 € 	Kohlrabieintopf Asiatisch 3,80 €  	Kung Pao Chicken 5,95 €
Essthetik	Tafelspitz Kalb Apfel- Meerrettich-Vinaigrette Schupfnudel 5,50 €	MEIN SALAT Drilling Avocado- Dip 4,50 € 	Erbsenrisotto Pinienkern Tomate 3,95 € 	Lachsfilet Rucolasauce Chicorée Röstzwiebelstampf 10,95 €	Rinderhüftsteak Rahmsauce Herbstgemüse Thymiankartoffel 7,95 €


Beilagen je 1,00 € / 1,20 € / 1,50 € • Salatbuffet 1,30 € je 100g • Dessertbuffet 1,30 € je 100g •

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage www.ergo-gourmet.de. Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise. Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Casino Klassiker

 = Vegetarisch

 = Vegan

 = Low Carb

ERGO Gourmet
Wir bereiten Genussmomente.

ERGO