













# Wochenspeiseplan 23.1.2023 - 27.1.2023


Datum	23.1.2023	24.1.2023	25.1.2023	26.1.2023	27.1.2023
<b>Gut &amp; Gerne (inklusive drei Beilagen)</b>	Semmelknödel   Kürbissauce   Champignon 3,80 € 	Hackbraten   Schwein   Senfsauce 3,80 €	Cordon bleu   Hähnchen   Rahmsauce 3,80 €	Kichererbsenbällchen   Tomatendip 3,80 €  	Gulasch   Schwein   Ungarisch 3,80 €
<b>Tagesspezial 1</b>	Lasagne   Rind   Tomatensauce 4,25 €	Döner Bowl   Hähnchen   Fladenbrot 5,50 €	Pappardelle   Frischkäsesauce   Schmorpaprika   Mini Mozzarella 3,95 € 	Bibimbap   Rind   Edamame   Sprossen   Reis 4,95 €	Atlantikbutt Petersilienhülle   Remoulade   Kartoffelsalat 4,50 €
<b>Tagesspezial 2</b>	Kohlrabieintopf   Asiatisch 3,80 €  	Buchweizenbratling   Minz-Dip   Blattspinat   Tomatenragout 4,50 €  	Gegrillte Aubergine   Rub   Chilijoghurt   Naan-Brot 4,95 € 	Grünkohl   Mettwurst   Süße Kartoffel 4,25 €	Graupen-Risotto   Rote Bete   Broccoli   Karotte   Pastinake 3,95 € 

Beilagen je 0,90 € / 1,15 € / 1,50 € • Salatbuffet 1,15 € je 100g • Dessertbuffet 1,15 € je 100g •

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage [www.ergo-gourmet.de](http://www.ergo-gourmet.de)  
Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.  
Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Vegetarisch

 = Vegan

 = Low Carb

**ERGO Gourmet**  
Wir bereiten Genussmomente.

**ERGO**