











# Wochenspeiseplan 13.3.2023 - 17.3.2023


Datum	13.3.2023	14.3.2023	15.3.2023	16.3.2023	17.3.2023
<b>Gut &amp; Gerne (inklusive drei Beilagen)</b>	Linsen Dal 3,80 € 	Schweinenackensteak   Estragonsauce 3,80 €	Gemüsemaultaschen   Rührei 3,80 € 	Putenleberragout 3,80 €	Chili sin carne 3,80 € 
<b>Tagesspezial 1</b>	Hähnchenbrust   Rahmsauce   Gedünstete Möhre   Kartoffel 4,75 € 	Spaghetti   Aglio e Olio 2,50 € 	Schnitzel   Schwein   Leipziger Gemüse   Kartoffelgratin 5,50 €	Conchiglione   Antipasti   Tomatensauce   Mozzarella   Pesto 3,95 € 	Milchreis   Zimt   Zucker 2,15 € 
<b>Tagesspezial 2</b>	Köfte   Rind   Tzatziki   Krautsalat   Pommes frites 4,50 €	Pizza   Margherita 4,25 €	Bibimbap   Rind   Edamame   Sprossen   Reis 4,95 €	Tom Kha Phak   Gemüse   Reismudel 4,95 € 	Seelachs   Quinoaamantel   Gemüse   Teriyaki Sauce   Babyspinat 5,20 €
<b>Tagesspezial 3</b>	Mashed Potato   Gemüse-Kichererbsen-Curry   Koriander 3,60 € 	Gröstl   Hähnchen   Spiegelei   Braten Jus 4,25 €	Blumenkohl Taler   Rote Bete Hummus   Ponzu   Pastinake Chip 3,95 €  	Burger   Pulled Pork 5,50 €	Currywurst   Pommes Frites 3,05 €

Beilagen je 0,85 € / 1,05 € / 1,40 € • Salatbuffet 1,09 € je 100g • Dessertbuffet 1,15 € je 100g •

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage [www.ergo-gourmet.de](http://www.ergo-gourmet.de)  
Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.  
Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Vegetarisch

 = Vegan

 = Low Carb

**ERGO Gourmet**  
Wir bereiten Genussmomente.

**ERGO**