













# Wochenspeiseplan 10.3.2025 - 14.3.2025


| Datum                  | 10.3.2025  | 11.3.2025   | 12.3.2025  | 13.3.2025   | 14.3.2025   |
|------------------------|--|---|--|---|---|
| <b>Gut &amp; Gerne</b> | Hähnchenschnitzel   Jus  <br>Kartoffel-Gurken-Salat<br><br>4,50 €   | Gemüse Eintopf   Reis<br><br>4,40 €                    | Sellerie Schnitzel  <br>SchnittlauchsaUCE<br><br>4,40 €                           | Linsen Dal<br><br>4,40 €   | Penne   Sojabolognese<br><br>4,40 €  |
| <b>Tagesspezial 1</b>  | Falafel   Tomaten-Couscous  <br>Gemüse<br><br>3,95 €   | Spicy Auberginen Salat  <br>Basmatireis<br><br>6,90 €  | MEIN SALAT   Ziegenkäse  <br>Traube   Artischocke  <br>Pinienkerne<br><br>5,95 €  | Fagottini Pomodori  <br>Röstpaprikasauce  <br>Gemüwestreifen   Hartkäse<br><br>4,95 €  | Apfelstrudel   Vanillesauce<br><br>3,75 €   |
| <b>Tagesspezial 2</b>  | Spinat-Käse-Knödel  <br>Champignonsauce  <br>Kräuterseitling<br><br>5,50 €    | Pizza Diavolo<br><br>4,95 €   | Schweinesteak   Gomasio   Miso-<br>Erbse   Austernpilz   Togarachi<br>Dippers<br><br>5,75 €  | Chorizo   Mexikanisches<br>Bohnenragout   Reis<br><br>5,50 €  | Gekochter Kabeljau   Senfsauce  <br>Petersilienkartoffel<br><br>7,50 €  |
| <b>Tagesspezial 3</b>  | Bibimbap   Wasabi-Gans   Soja-<br>Sesam-Rotkohl<br><br>5,65 €  | Rotbarsch   Pfeffer Gremolata  <br>Rahmspinat   Zucchini Puffer<br><br>7,95 €   | Khao Pad   Huhn   Reis   Gemüse<br><br>4,50 €  | Pastrami   Hausgemacht  <br>Brioche   Pommes frites<br><br>7,95 €   | Weißer Currywurst   Schwein  <br>Pommes Frites<br><br>3,05 €  |
| <b>Tagesspezial 4</b>  |  |   |  |   | Rote Currywurst   Schwein  <br>Pommes Frites<br><br>3,05 €  |

Beilagen je 1,00 € / 1,20 € / 1,50 € • Salatbuffet 1,20€ je 100g • Dessertbuffet 1,30 € je 100g •

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage [www.ergo-gourmet.de](http://www.ergo-gourmet.de)  
Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.  
Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Casino Klassiker

 = Vegetarisch

 = Vegan

**ERGO Gourmet**

**ERGO**