













Wochenspeiseplan 20.3.2023 - 24.3.2023

Datum	20.3.2023	21.3.2023	22.3.2023	23.3.2023	24.3.2023
Gut & Gerne (inklusive drei Beilagen)	Kichererbsenfrikadelle veganer Joghurt 3,80 €  	Rahmspinat Rührei 3,80 € 	Schweineschnitzel Wiener Art Jus 3,80 €	Hähnchenschenkel Jus 3,80 €	Eintopf Harira Kichererbse Linse 3,80 € 
Tagesspezial 1	Ravioli Mozzarella Tomaten-Speck-Sauce 3,25 €	Atlantikbutt Petersilienhülle Salat Reibekuchen 4,75 €	Lasagne Rind Tomatensauce 4,25 €	Süßkartoffel Gnocchi Mandelsauce Gemüse IX-III vegan 3,95 € 	Germknödel Vanillesauce 2,95 € 
Tagesspezial 2	Rinderbäckchen Rotkohl Sellerie-Kartoffelpüree 4,95 €	Flammkuchen Hähnchenbrust Bärlauch 4,75 €	Bibimbap Sojahack Rührei Champignon Salat 4,50 € 	Bärlauch Hummus Sesam-Möhren Parmesan-Brot Radieschen 4,25 € 	Schlemmerfilet Bordelaise Rosenkohl Bratkartoffel 4,50 €
Tagesspezial 3	Möhrenpüree Orientalisch Fladenbrot 2,95 € 	Buddha Bowl Falafel Orangendressing Gemüse Reis 5,50 € 	Ofenkartoffel Couscousfüllung Sojajoghurt 3,75 € 	Big Kahuna Burger 5,75 €	Currywurst Pommes Frites 3,05 €

Beilagen je 0,85 € / 1,05 € / 1,40 € • Salatbuffet 1,09 € je 100g • Dessertbuffet 1,15 € je 100g •

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage www.ergo-gourmet.de
Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.
Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Vegetarisch

 = Vegan

 = Klimagericht

ERGO Gourmet
Wir bereiten Genussmomente.

ERGO