











Wochenspeiseplan 19.9.2022 - 23.9.2022

Datum	19.9.2022	20.9.2022	21.9.2022	22.9.2022	23.9.2022
Gut & Gerne (inklusive drei Beilagen)	Chili Vegan Kräuterreis 3,57 € 	Hähnchenbrustschnitzel Smoky Barbecuesauce 3,57 €	Spaghetti vegetarische Bolognese 3,57 €	Frikadelle Paprika-Zwiebel-Sauce 3,57 €	Cannelloni Gefüllt Ricotta Spinat 3,57 € 
Tagesspezial 1	Köttbullar Preiselbeere Erbsen Kartoffelstampf 3,95 €	Bibimbap Rind Babyspinat Sprossen 4,95 €	Rinderhüftsteak Pfefferjus Bohne Krokette 6,25 €	Burger Rind Orientalisch 4,95 €	Süßkartoffel Gnocchi Mangold Rote Bete Creme Fraiche 3,75 € 
Tagesspezial 2	Atlantikbutt Petersilienhülle Salat Reibekuchen 4,75 €	Camembert Preiselbeere Wildkräutersalat 4,25 € 	Geflügel-Döner Pommes frites 6,25 €	Döner Bowl Halloumi Fladenbrot 5,25 € 	Germknödel Vanillesauce 2,95 € 
Tagesspezial 3	Spinatknödel Nussbutterschaum Rote Bete Kraut Wildkräutersalat 3,95 € 	Linguine Erdnusssauce Broccoli 3,50 € 	Indischer Biryani Reis Blumenkohl Mandel Joghurt 3,75 €	Mashed Potatoes Curry Blumenkohl Harissa Haselnüsse 3,95 € 	Currywurst Pommes frites 3,05 €

Beilagen je 0,85 € / 1,05 € / 1,40 € • Salatbuffet 1,09 € je 100g • Dessertbuffet 1,15 € je 100g •

 = Vegetarisch

 = Vegan

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage www.ergo-gourmet.de
Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.
Änderungen im Angebot vorbehalten.

ERGO Gourmet
Wir bereiten Genussmomente.

ERGO