













# Wochenspeiseplan 26.9.2022 - 30.9.2022


Datum	26.9.2022	27.9.2022	28.9.2022	29.9.2022	30.9.2022
<b>Gut &amp; Gerne (inklusive drei Beilagen)</b>	Eintopf   Harira   Kichererbse   Linse 3,57 € 	Hühnerfrikassee 3,57 €	Spaghetti   Italienische Rinderhackfleischsauce 3,57 €	Kartoffelbratlinge mit Schale   Kräuterquark   Butter 3,57 € 	Couscous   Gemüse   Vegetarisch 3,57 € 
<b>Tagesspezial 1</b>	Klopse   Schwein   Kapernsauce   Rote Bete   Petersilienkartoffel 3,75 €	Rinderhüftsteak   Krautsalat   Steak Pommes 6,50 €	Pad Kra Pao   Plant based   Kokosmilch   Thai-Basilikum 4,25 € 	Sauerbratengulasch   Rotkohl   Kartoffelknödel 4,95 €	Gebackener Seelachs   Kräuterquark   Rahmspinat   Petersilienkartoffeln 3,75 €
<b>Tagesspezial 2</b>	Curry rot   Pak Choi   Tofu   Wildreis   Vegan 3,50 € 	Röst-Brokkoli   Bohnenpüree   Ofen-Kartoffelchips   Blaubeere 5,25 € 	Putensteak   Spitzkohl   Mangosauce 3,95 € 	Entenbrust   Sesamsauce   Pak Choi   Jasminreis 5,25 €	Kaiserschmarrn   Apfelmus 3,50 € 
<b>Tagesspezial 3</b>	Cheeseburger 4,95 €	Linguine   Kürbis   Schafskäse 3,50 € 	Broccoli-Quiche   Salat 3,95 € 	Mezzalune Tomate Basilikum   Gemüse 3,75 € 	Currywurst   Pommes frites 3,05 €

Beilagen je 0,85 € / 1,05 € / 1,40 € • Salatbuffet 1,09 € je 100g • Dessertbuffet 1,15 € je 100g •

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage [www.ergo-gourmet.de](http://www.ergo-gourmet.de)  
Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.  
Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Vegetarisch

 = Vegan

 = Low Carb

**ERGO Gourmet**  
Wir bereiten Genussmomente.

**ERGO**