


Wochenspeiseplan 23.1.2023 - 27.1.2023

Datum	23.1.2023	24.1.2023	25.1.2023	26.1.2023	27.1.2023
Gut & Gerne (inklusive drei Beilagen)	Penne rigate Italienische Rinderhackfleischsauce 3,80 €	Frikadelle Rind hausgemacht Zwiebeljus 3,80 €	Hühnerfrikassee 3,80 €	Penne Napoletana 3,80 €	Linsen Dal 3,80 €
Tagesspezial 1	Vegan Chinakohl-Zuckerschoten Pfanne Buchweizen Kokos-Sauce 3,95 €	Laksa lemak Malayische Nudelsuppe 3,50 €	Thai Gemüse Curry Jasminreis Gebratener Tofu 3,95 €	Burger Hähnchen Barbecuesauce 4,25 €	Reibekuchen Apfelmus Zimt Zucker 3,50 €
Tagesspezial 2	Kochbananen Ananas Curry Basmatireis 3,95 €	Spaghetti Avocado-Pesto 3,95 €	Spaghetti Erdnussauce Broccoli 3,45 €	Samosas Asia Sauce Gemüserais 3,75 €	Fischstäbchen Remoulade Pommes Frites 4,25 €
Tagesspezial 3	Kotelett Schwein Coleslaw Wedges 4,25 €	Pizza Schinken Pute 4,25 €	Schweineschnitzel Paprikagemüse Bratkartoffel 5,50 €	BBQ Ribs Geräuchert Maiskolben Cajun Kartoffel 6,95 €	Currywurst Pommes frites 3,05 €

Beilagen je 0,85 € / 1,05 € / 1,40 € • **Salatbuffet** 1,09 € je 100g • **Dessertbuffet** 1,15 € je 100g •

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage www.ergo-gourmet.de
Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.
Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Vegetarisch

 = Vegan

 = Klimagericht

ERGO Gourmet
Wir bereiten Genussmomente.

ERGO