



# Wochenspeiseplan 30.1.2023 - 3.2.2023

Datum	30.1.2023	31.1.2023	1.2.2023	2.2.2023	3.2.2023
<b>Gut &amp; Gerne (inklusive drei Beilagen)</b>	Wurstgulasch   Paprikasauce 3,80 €	Chili sin carne 3,80 € 	Putenleberragout 3,80 €	Hähnchenschenkel   Jus 3,80 €	Kichererbsenfrikadelle   veganer Joghurt 3,80 €  
<b>Tagesspezial 1</b>	Kartoffel-Bratling   Amaranth-Kruste   Zitronen-Kokos-Möhren 4,25 € 	Pho Chay   Nudelsuppe   Tofu   Vietnamesisch 3,95 € 	Farfalle   Rind   Weißweinsauce 4,95 €	Burger   Putenbrust   Guacamole   Kurkumakartoffel 5,95 €	Milchreis   Kirsche 2,75 € 
<b>Tagesspezial 2</b>	Cellentani   Arrabbiata 2,95 € 	Pizza   Schinken 3,95 €	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf 2,95 € 	Rind   Orientalisch   Basmatireis 3,95 €	Currywurst   Pommes frites 3,05 €
<b>Tagesspezial 3</b>	Hähnchenbrust   Tandoori   Jasminreis   Gemüse 4,50 €	Kartoffel-Kürbispfanne   Geflügelbrust   Sherryjus   Trauben 4,75 €	Möhrenstampf   Olive   Kaper   Schafskäse 3,50 € 	Kartoffel-Bratling   Amaranth-Kruste   Zitronen-Kokos-Möhren 4,25 € 	Seelachs   Gurkengemüse   Kartoffel-Rahmlinsen 4,50 €

Beilagen je 0,85 € / 1,05 € / 1,40 € • Salatbuffet 1,09 € je 100g • Dessertbuffet 1,15 € je 100g •

 = Vegetarisch

 = Vegan

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage [www.ergo-gourmet.de](http://www.ergo-gourmet.de)  
Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.  
Änderungen im Angebot vorbehalten.

**ERGO Gourmet**  
Wir bereiten Genussmomente.

**ERGO**