















# Wochenspeiseplan 30.1.2023 - 3.2.2023

Datum	30.1.2023	31.1.2023	1.2.2023	2.2.2023	3.2.2023
<b>Tagessuppe</b>	Möhrencremesuppe 0,80 € 	Geflügel-Zitronen-Bouillon 0,80 €	Blumenkohl-Orangen-Suppe 0,80 € 	Nudelsuppe   Asiatisch 0,80 € 	Broccolicremesuppe 0,80 € 
<b>Gut &amp; Gerne (inklusive drei Beilagen)</b>	Penne   Napoletana 3,80 €  	Frikadelle   Zwiebelsauce 3,80 €	Hähnchenschnitzel   Jus 3,80 €	Krustenbraten   Kümmeljus 3,80 €	Couscous   Gemüse   Vegetarisch 3,80 € 
<b>Quer Beet</b>	Grüne Bowl   Zucchini   Erbse   Broccoli   Bandnudel 6,50 € 	Paprikaschote   Gefüllt   Gemüsebulgur   Tomatensauce 3,95 € 	Schupfnudeln   Weißkohl   Kräuterquark 3,75 €  	Flammkuchen   Bie   Preiselbeere 4,95 € 	Cellentani   Tomaten-Sahne- Sauce   Hähnchenbruststreifen 3,95 €
<b>Imbiss</b>	Steirisches Apfelhendl   Apfelsauce   Wirsing 5,95 €	Teriyaki-Tofu   Gemüse   Reis 3,95 € 	Biergulasch   Kartoffelstampf 4,25 €	Schlemmerfilet   Bordelaise   Pesto   Spinat 3,95 €	Currywurst   Schwein   Pommes frites 3,05 €
<b>Daily Special</b>	Burger   Rind   Vollkorn   Guacamole 5,25 €	Hähnchenspieß   Honigjus   Rübenvariation   Drilling 4,25 €	Lammkeule   Pastinakenpüree   Steckrübe 5,95 €	Dragon Bowl   Rinderhack   Quinoa 5,25 €	

Beilagen je 0,90 € / 1,15 € / 1,50 € • Salatbuffet 1,15 € je 100g • Dessertbuffet 1,15 € je 100g •

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten finden Sie als Aushang oder auf unserer Homepage [www.ergo-gourmet.de](http://www.ergo-gourmet.de)  
Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 100 % auf die ausgewiesenen Essenpreise.  
Änderungen im Angebot vorbehalten.

 = Vegetarisch

 = Vegan

 = Klimagericht

**ERGO Gourmet**  
Wir bereiten Genussmomente.

**ERGO**